## **Neue Angebote:**

### Darts:

Montag 19:00 – 20:30 Uhr Mittwoch 20:00 – 21:30 Uhr Sascha Goczyla – 0157 35 41 03 85

## Fitness:

Freitag 18:30 – 20 Uhr Uwe Lajewski – 46 72 93

### Faszien-Fitness:

Freitag 8 – 9 Uhr Gabi Ringas – 0152 28 62 53 68

# <u>Tischtennis Hobby Erwachsene:</u> Dienstag 18 – 19:45 Uhr

Michi Schnaderbeck – 46 72 93

## Yoga Erwachsene

Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr Claudia Hinzmann – 46 72 93

## Yoga Kinder ab 12.04.2024

4 - 6 Jahre Freitag 15:00 - 15:45 Uhr 7 - 10 Jahre Freitag 16:00 - 16:45 Uhr Infos und Anmeldung unter 46 72 93

# Das BTV-Set!







T-Shirt Sweat-Jacke

Jetzt im Büro direkt anprobieren und mitnehmen!

#### Festlegung der Beiträge ab 01.01.2016:

Mitglieder ab 18 Jahre	84,00€
Mitglieder bis 18 Jahre	54,00€
Schüler und Studenten	54,00€
(auf Antrag)	
Mitglieder bis 18 Jahre	
wenn ein Elternteil Mitglied ist	36,00€
Familienbeitrag (2 Erw., alle Kinder)	204,00€
Aufnahmegebühr einmalig	10,00€

### Judo Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

Judo Abtelialigobelliag (Zasatzlici)	
über 18 Jahre	20,00€
bis 18 Jahre (1. Kind)	36,00€
bis 18 Jahre (2. Kind)	24,00€
bis 18 Jahre (3. Kind und mehr)	12,00€

#### Rhönrad Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

1. Kind	72,00€
2. Kind	60,00€
3. Kind und mehr	frei

#### Basketball Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

,00€

## Yoga Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

Erwachsene 96,00 €

Die Abbuchung des Mitgliedbeitrages erfolgt zum 31.01. und bei unterjährigem Eintritt jeweils zum 30.04., 30.09. und 30.11. des laufenden Jahres.

Abmeldungen sind satzungsgemäß zum 31.12. des laufenden Jahres möglich und schriftlich bis zum 30.10. des aktuellen Jahres an die Geschäftsstelle zu senden.

Am Stall 28 42369 Wuppertal Tel. 0202 467293 Fax 0202 87063511

info@btv-ronsdorf-graben.de www.btv-ronsdorf-graben.de

#### Bürozeiten:

Montag 15:00 – 18:00 Uhr Donnerstag 08:00 – 10:00 Uhr



Bergischer Turnverein Wuppertal-Ronsdorf-Graben 1892 e.V.







Bezeichnung	Tag	Begin	Ende	Ort	Übungsleiter	Telefon	Bezeichnung	Tag	Begin	Ende	Ort	Übungsleiter	Telefon
Eltern und Kind Turnen ab 3	Di	15:15	16:15	Α	Rosa Adomeit	0202 404 70 67	Badminton Schul-AG	Mo	18:00	19:00	Α	Carsten Hemmerich	46 53 82
Eltern und Kind Turnen bis 3	Di	16:15	17:15	Α	Rosa Adomeit	0202 404 70 67	Badminton Mannschaftstraining	Do	18:00	20:00	Α	Carsten Hemmerich	46 53 82
Eltern und Kind Turnen	Mi	15:00	16:00	Α	Jessica Lünenschloß	0172 62 67 128	Badminton Erwachsene (Hobby)	Mi	20:00	22:00	В	Thomas Halbach	51 51 020
Eltern und Kind Turnen	Mi	16:00	17:00	Α	Jessica Lünenschloß	0172 62 67 128	Badminton Erwachsene (Hobby)	Do	20:00	22:00	Α	Carsten Hemmerich	46 53 82
Kinder im Vorschulalter	Do	15:00	16:00	Α	Edith Tomanek	46 91 13	Badminton Erwachsene (Hobby)	Fr	19:30	22:00	Α	Thomas Halbach	51 51 020
Kinder im Vorschulalter	Do	16:00	17:00	Α	Edith Tomanek	46 91 13	Basketball U10**	Mi	16:00	17:00	С	Thomas Braun	0177 469 83 51
Kinder im Vorschulalter	Fr	15:00	16:00	Α	Edith Tomanek	46 91 13	Basketball U12**	Мо	17:00	18:30	В	Thomas Braun	0177 469 83 51
Kinder im Vorschulalter	Fr	16:00	17:00	Α	Edith Tomanek	46 91 13	Basketball U14**	Mi	17:00	18:30	В	Thomas Braun	0177 469 83 51
FUNforKIDS Grundschulalter	Di	17:15	18:15	Α	Maike Stamm	01578 34 744 21	Basketball U16**	Мо	17:00	18:30	В	Thomas Braun	0177 469 83 51
FUNforKIDS Grundschulalter	Do	17:00	18:00	Α	Caitlin Bürstinghaus	0176 24 10 81 72	Basketball U14**	Mi	18:15	19:45	В	Thomas Braun	0177 469 83 51
Einrad für Anfänger	Fr	17:00	18:00	Α	Edith Tomanek	46 91 13	Basketball U16**	Mo	17:00	18:30	В	Thomas Braun	0177 469 83 51
Inliner Kinder m. Vorkenntn.	Mo	15:00	16:30	Α	Edith Tomanek	46 91 13	Basketball U16**	Mi	18:15	19:45	В	Thomas Braun	0177 469 83 51
Inliner Anfänger ab 6 Jahre	Sa	10:00	11:30	Α	Delia Halbach	0176 61 06 81 07	Basketball Zusatztraining**	Sa	11:00	13:00	В	Thomas Braun	0177 469 83 51
Inliner Kinder m. Vorkenntn.	Sa	11:30	13:00	Α	Delia Halbach	0176 61 06 81 07	Basketball Hobby Erwachsene	Sa	12:00	13:30	С	Thomas Braun	0177 469 83 51
Judo ab 5 Jahre**	Mo	16:30	17:45	С	Heike Kleffmann	0160 77 34 931	Basketball Hobby Senioren	Di	20:00	21:30	G	Thomas Braun	0177 469 83 51
Judo 7-12 Jahre **	Mo	17:45	19:00	С	Luka Sophie Rüter	0176 61 557 395	Ballspiele Senioren (Volleyball)	Fr	18:00	19:30	Α	Andreas Schulze	46 63 37
Judo ab 12 Jahre**	Mo	19:00	20:15	С	Luka Sophie Rüter	0176 61 557 395	Darts	Мо	19:00	20:30	D	Sascha Goczyla	0157 35 41 03 85
Judo Erwachsene**	Mo	20:15	21:45	С	Finja Henke	0179 522 85 840	Darts	Mi	20:00	21:30	D	Sascha Goczyla	0157 35 41 03 85
Turnen Boden u. Geräte 6 - 8 J	Mi	18:00	19:00	Α	Caitlin Bürstinghaus	0176 24 10 81 72	Einradhockey	Mi	19:45	22:00	В	Lajewski	46 23 39
Turnen Boden u. Geräte 9 - 12 J	Mi	19:00	20:00	Α	Caitlin Bürstinghaus	0176 24 10 81 72	Einradhockey	Fr	20.00	22:00	С	Lajewski	46 23 39
Nordic Walking*	Do	18:00	19:30	D	Frank Hoffmann	0177 33 09 155	Fit-Mix Ganzkörpertraining	Di	18:15	19:15	Α	Dagmar Schone	02053 83 80 025
Pilates*	Мо	08:40	09:45	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76	Fit-Mix Ganzkörpertraining	Di	19:15	20:15	Α	Dagmar Schone	02053 83 80 025
Pilates*	Мо	09:55	11:00	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76	Fit-Mix Ganzkörpertraining	Mi	20:00	21:00	Α	Jessica Lünenschloß	0172 6267128
Pilates*	Di	20:00	21:15	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76	Fitness-Training II	Mi	17:10	18:10	D	Edelgard Sauskat	698 38 442
Pilates*	Mi	20:00	21:15	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76	Fitness-Training III	Mi	18:20	19:20	D	Edelgard Sauskat	698 38 442
Tai Chi I*	Мо	17:00	18:00	D	Axel Rosenkranz	31 57 81	Fitness-Training IV	Do	18:00	19:00	D	Jessica Lünenschloß	0172 6267128
Tai Chi II*	Fr	18:00	19:30	D	Axel Rosenkranz	31 57 81	Fitness-Training V	Do	19:00	20:00	D	Jessica Lünenschloß	0172 6267128
Tai Chi II*	Fr	19:30	21:00	D	Axel Rosenkranz	31 57 81	Faszien-Fitness	Fr	8:00	9:00	D	Gabi Ringas	0152 28 62 53 68
Wirbelsäulen Gymnastik*	Di	16:00	17:00	D	Stephanie Flöth	44 90 364	Fitness-Training VI	Fr	18:30	20:00	D	Uwe Lajewski	46 72 93
Wirbelsäulen Gymnastik*	Di	17:00	18:00	D	Stephanie Flöth	44 90 364	Lacrosse (ab 16 Jahre)	Mi	19:15	20:45	Н	Katharina Reinhold	46 72 93
Wirbelsäulen Gymnastik*	Do	16:15	17:15	D	Sigrid Lindenmann	02191 50 496	Rhönrad**	Sa	09:45	11:45	В	rhoenrad@btv-ror	sdorf-graben.de
Zumba*	Di	20:15	21:15	Α	Jacqueline Gradtke	46 72 93	Schwimmen Anfänger 1	Mi	18:00	18:30	Е	Büro	46 72 93
Yoga Kids 4 - 6 Jahre*	Fr	15:00	15:45	D	Gabi Ringas	46 72 93	Schwimmen Anfänger 2	Mi	18:30	19:00	Е	Büro	46 72 93
Yoga Kids 7 - 10 Jahre*	Fr	16:00	16:45	D	Gabi Ringas	46 72 93	Schwimmen Abzeichen	Mi	19:00	19:45	Е	Büro	46 72 93
							Schwimmen Erwachsene / frei	Mi	20:00	21:00	Е	Büro	46 72 93
							Senioren I	Do	14:00	14:55	D	Beate Stamm	46 12 57
							Senioren II	Do	15:05	16:00	D	Beate Stamm	46 12 57
* Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!							Tischtennis Hobby Erwachsene	Di	18:00	19:45	D	Michi Schnaderbeck	46 72 93
Es können Gebühren anfallen. Infos bei den Ü-Leiter*innen  ** Abteilungsbeitrag s. Beiträge  A Turnhalle Echoerstr.  B Turnhalle Erich-Fried-Gesamtschule						Tischtennis Senioren	Di	10:30	13:00	D	Bach	870 69 464	
						Tischtennis Senioren	Do	10:30	12:00	D	Bach	870 69 464	
						Volleyball Senioren mixed	Di	18:15	19:45	В	Heinz Stumpe	46 60 518	
C Turnhalle 5 Erich-Fried-Gesamtschule					Yoga**	Mo	18.30	20:00	D	Monika Minsterova	0157 59 30 57 00		
D Vereinsheim							Yoga**	Мо	20:00	21:30	D	Monika Minsterova	0157 59 30 57 00
E Stadtbad Ronsdorf							Yoga**	Do	9:00	10:30	D	Claudia Hinzmann	0202 46 72 93
F Turnhalle Scheidtstraße							Yoga**	Fr	09:30	11:00	D	Claudia Hinzmann	0202 46 72 93
H Sportplatz Dorner Weg 2 (ETG)							1	17,00			Stand 04.03.2024		