

Bestens beraten im Fachgeschäft

**Gardinen**  
die größte Auswahl im Bergischen  
mit Aufmaß und Dekoration  
die **Raumausstatter**

Tapetenwechsel  
Raum für neue Ideen

Hammesberger Str. 5 · 42855 Ronsdorf  
Tel. 02 02 191 - 5 911 914  
www.tapetenwechsel-rs.de

### Zum Schulstart: Rücksicht auf die Kleinsten nehmen

Am heutigen Mittwoch beginnt in NRW das neue Schuljahr. Besonders für die Erstklässler eine aufregende Zeit.

Damit alle ihren Schulweg sicher zurücklegen können, ruf die Verkehrswacht Wuppertal alle Verkehrsteilnehmer zu besonderer Rücksicht auf. „Autofahrer und Autofahrerinnen sollten besonders in der Umgebung von Schulen und Schulbus-Haltestellen sehr vorsichtig, langsam und stets bremsbereit fahren“, sagt Klaus A. Flieger, Vorsitzender der Wuppertaler Verkehrswacht.

Denn Schulanfänger gelten als Verkehrsfänger. „Sie können Entfernungen und Geschwindigkeiten von Fahrzeugen noch nicht richtig einschätzen, das lernen sie erst im Laufe der Zeit“, so Flieger. Er rät Eltern, die ihre Kinder mit dem Auto bringen müssen, diese etwa 250 bis 400 Meter vor der Schule abzusetzen – immer zur Bordsteinkante hin. „Dann können die Kinder nicht nur ein Stück durch den Straßenverkehr gehen, sondern haben auch Bewegung und frische Luft vor dem Schultag“, so Flieger.

## Kinder wieder für den Sport begeistern



Zum Abschluss der Sommerferien hatte der BTW Ronsdorf-Graben am Montag und Dienstag von 9 bis 12 Uhr Grundschulkindern in Ronsdorf zum Sport zur Erich-Fried-Gesamtschule eingeladen.

Nach dem Kennenlernen und gemeinsamen Bewegungsspielen konnten die Kinder am Montag Badminton und Inline-Skaten sowie am Dienstag Judo und Basketball ausprobieren.

Für den BTW zeigten die Übungsleiter und Helfer Rosa, Jens, Ben, Emely, Edith, Delia, Leon, Heike,

Sascha, Luka und Kenya den Kindern die vier Sportarten. „Wir möchten, dass Kinder wieder zum Sport im Verein finden“, sagt Pressesprecher Benjamin Jung mit Blick auf die Corona-Einschränkungen der letzten zwei Jahre.

Der BTW bietet eine Vielzahl von Sportarten – von Badminton bis Zumba – für alle Altersgruppen an. Vom Eltern-Kind-Turnen bis hin zur Seniorengymnastik ist für jeden etwas dabei. Nähere Informationen unter [www.btw-ronsdorf-graben.de](http://www.btw-ronsdorf-graben.de).



Heilpraktikerin Christiane Franke bietet ein Kombinationsprogramm mit Hypnosetherapie an Anzeige

## Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung und mehr

Christiane Franke ist Heilpraktikerin und Hypnosetherapeutin in der Kasinostraße 19-21 in Elberfeld.

Besonders hat sie sich auf die Gewichtsreduktion durch ein Kombinationsprogramm spezialisiert: „Die Kombination besteht aus dem Überprüfen der körpereigenen Hormone, die eine Gewichtsabnahme verhindern können und der richtigen mentalen Ausrichtung mittels Hypnose“, erläutert Christiane Franke ihr Programm.

Elf Jahre hat sie in Haan praktiziert, bevor sie im Oktober 2021 nach Elberfeld ins Tejn-Gebäude, das ehemalige Glanzstoffhaus, gezogen ist. „Meine



Christiane Franke zeigt Wege, um gesund und ohne zu Hungern, abzunehmen – ohne Jo-Jo-Effekt.

Patienten auf dem Weg zum Erfolg zu begleiten, das ist mir ein Herzenswunsch“, beschreibt die Heilpraktikerin ihre Motivation.

Auch die Klassiker der Hypnosetherapie bietet sie ihren Patienten an: das ist neben der Gewichtsreduktion die Rauchentwöhnung. „Ich habe feststellen können, dass in diesen Bereichen die Erfolgsquote sehr hoch ist“, berichtet Christiane Franke aus ihrer Erfahrung.

Ein weiterer Schwerpunkt ihrer Praxis ist die Wechseljahresberatung. „Ich räume mit manchen Missverständnissen auf. Meine Patienten erfahren, was wirklich in ihrem Körper

in der Umstellungsphase geschieht und wie sie auf sanfte und natürliche Weise ihren Beschwerden begegnen können.“

### Kontakt

Christiane Franke  
Kasinostr. 19-21  
42103 Wuppertal  
Tel. 02 02 / 26 22 657  
kontakt@praxis-franke-heilpraktikerin.de  
www.praxis-franke-heilpraktikerin.de  
Termine nach Vereinbarung

Essen, Trinken, Party mit Feuerwerk und Sport von Freitag bis Sonntag auf der Waldkampfbahn

## TSV lädt zum Waldfest an der Parkstraße ein



Jennifer Heyn, Frank Rogall und Ron Laas (von links) sind die „alten Schweden“ und sorgen für Partystimmung in Ronsdorf. Foto: privat

Am kommenden Wochenende, vom 12. bis 14. August, lädt der TSV 05 Ronsdorf zum Waldfest unter dem Motto „100 Jahre Waldkampfbahn“ ein.

Fußball-Youtuber und DJ Chris-t machen am Freitag den Auftakt. Freitag ab 17 Uhr wird Lukas Steinlein Übungen mit Spielern der Ersten Mannschaft durchführen. Er ist seit 2016 beim YouTube Kanal Freekickerz, dem weltweit größten Fußballkanal. Im Anschluss gibt es eine Fragerunde und eine Autogrammstunde. Abends legt DJ Chris-t, bekannt durch die U 30 in der Stadthalle, auf und sorgt für Partystimmung.

„Schwedische Gäste“ und das traditionelle Feuerwerk am Samstag Am Samstagabend tritt ab 19 Uhr die Coverband „Alter Schwede! to go“ auf – einer der Höhepunkte des Waldfestes. Die Band in kleiner Besetzung mit Jennifer Heyn (Gesang), Frank Rogall (Gitarre und Gesang) und Ron Laas (Gesang und Maschine) spielt

Rock- und Popsongs, Schlager und Partyhits. Gegen 22.30 Uhr steigt das traditionelle Feuerwerk.

Fußballfest am letzten Tag mit zwei Ligaspielen der Zebras Am Sonntag steht dann der sportliche Höhepunkt des Waldfestes an dem Programm: Die Meisterschaftsspiele der Ersten und Zweiten Mannschaft. Die Zweite tritt um 15.30 Uhr gegen Union Wuppertal an und um 18 Uhr folgt die Erste gegen Bayer Wuppertal. Für die Erste Mannschaft ist dieses Spiel der Start in die neue Saison.

An allen drei Tagen finden verschiedene Turniere statt: An treten werden Kinder-, Jugend-, Eltern- und Alte Herren-Mannschaften sowie Betriebssportteams. Daneben gibt es eine Vielzahl von Attraktionen wie Fußball, Tischhockeys, Torwand, Hüpfburg und Ponyreiten. Zur Stärkung hält der TSV allerlei kulinarische Köstlichkeiten wie Kuchen, Gebrülltes, Lamacun, Cocktails und vieles mehr bereit.

**Küchen**

MÖBEL *Heilmann*  
KÜCHEN · SITZMÖBEL · SCHLAFZIMMER  
Top Qualität  
Top Service  
Riesengroße Auswahl  
Kompetente Beratung  
Fachgerechte Montage

Heckinghauser Straße 67 · 42289 Wuppertal  
Telefon 02 02 162 01 79  
www.heilmann-kuochen.de

**SABEL**  
Küchen mit Leidenschaft  
Einbauküchen · Elektrogeräte · Zubehör  
Küchenergänzung · Kundendienst

Ronsdorf · Lohsepenstraße 6  
☎ 02 02 / 4 66 09 64  
www.sabel-kuochenmontage.de

**Motorräder / Roller / Quads**

**MOTOTREND**  
Heckinghauser Str. 103-105  
42289 Wuppertal  
Telefon: 02 02 - 44 20 10  
(Service - Ersatzteile) oder  
02 02 - 45 00 00 (Verkauf)  
www.mototrend.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 - 17.30 Uhr  
und Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

**Möbel**

Seit 1905  
im Dienste  
der Wohnkultur

**Möbel Kothaus**  
Lindenallee 4 · RS-Lüthinghausen  
Tel. 021 91 / 5 30 93  
www.moebelkothaus.de

**Möbelhaus WELTEKE**  
Das richtig gute Möbelhaus

Jeisinghauser Str. 1 (B7)  
Wuppertal-Langerfeld  
0202 60 60 60

**Optiker**

BRILLEN  
BUCHNER  
KONTAKTLINSEN

Ronsdorf | Lüthinghauser Str. 13  
Telefon 0202 46 76 17

**Optiker**

Herbringhausen 11  
42399 Wuppertal

„Zeit für mich.“  
Ambulanter Pflegedienst  
und 24h-Intensivpflege

Tel. 02 02 - 76 95 31 64  
Inf@ZFM-Bergischland.de

**Optiker**

**SPRINZ**  
Brillen & Contactlinsen

Prinz Augenoptik  
Inh. Andreas Prinz  
Augenoptikermeister  
Staastr. 50 · 42309 Wuppertal  
Tel. (02 02) 46 46 17

**Pflege und Gesundheit**

**AnSa** Zuhause versorgt  
Kranknursorgedienst

Anne Fuhrmann  
Palliative Versorgung  
Kocherstr. 7 · 42369 Wuppertal Ronsdorf  
Telefon: 02 02 / 94 68 97 77  
www.ansa-krankenpflege.de

**BERATEN, BETREUEN, PFLEGEN.**

JANINA  
**BRÜGGER**  
PFLEGE ZU HAUSE

Im Schmalen Bruch 10 · 42369 Wupp.  
Tel. 02 02 - 94 600 88 - 0  
info@bruegger-pflege.de

IMMER FÜR SIE ERREICHBAR!

**Pflege & Service**

Krankenpflege zu Hause  
Renate Hedderich GmbH  
In der Korn 9  
Beratungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 15.00 Uhr  
Telefon (02 02) 24 69 60  
www.pflege-und-service.de

**MITTELPUNKT MENSCH**  
Mittelpunkt Mensch

Tel.: 02 02 / 74 75 76 60  
Staubenthaler Str. 13 · 42369 Wuppertal  
www.mpm-pflege.de · info@mpm-pflege.de

**sozialart**  
Praxis für Ergotherapie & Sozialpädagogik

Lüthinghauser Str. 35  
42369 Wuppertal  
Telefon 02 02 - 272 298 83

**Sport**

Remscheid-Lennep  
Kölner Straße 64  
Telefon (02 191) 589 19 99  
kieser-training.de

**KIESER TRAINING**  
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

**Taxi / Mietwagen**

24 Stunden täglich  
in allen Stadtteilen.

**TAXI ZENTRALE WUPPERTAL**  
27 54 54

**Textilpflege**

**REWERO**

Montag - Samstag 8.30 bis 13.00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr 15.00 bis 18.00 Uhr  
Telefon: 0202 / 46 41 22  
Textilpflege Hans Hüpfel KG  
42369 Wuppertal · Marktstr. 44  
www.rewero.de

**TV / HiFi / Radio**

**Radio und Fernsehen Heidemann**

Marktstraße 45 · 42369 Wuppertal  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 9-13 Uhr  
Mo., Di., Do., Fr. 15-18 Uhr  
Telefon 02 02 / 75 94 76 05  
Mobil 01 51 / 72 40 64 30

**Werbung**

**signtext DieSIGNCOMPANY**  
Beschriftungen  
Digitaldruck  
Stempel  
Plakate  
Textildruck

Golddickstr. 17  
42369 Wuppertal  
Tel.: 0202 / 26 92 360  
office@signtext.de  
www.signtext.de

**facebook**  
Gefällt mir!

www.facebook.com/  
RonsdorferWochenschau

**Öffnungszeiten der Ronsdorfer Wochenschau:**  
Montag bis Donnerstag 9 bis 17 Uhr | Bandwikerstr. 43  
Tel. 02 02 / 69 87 69 0 | www.ronsdorfer-wochenschau.de

**Großer Polstermöbel ABVERKAUF!**  
Jetzt zugreifen und bei Knappstein so richtig sparen...

**Ausstellungsstücke stark reduziert**

Nur bis zum 31.08.22

**Remscheid knappstein**  
der Möbel-Häuptling

www.moebel-knappstein.de  
Direkt an der B29 - Neuenkamper Str. 71  
42855 Ronscheid · Tel. 02191 / 365-0  
☎ Öffnungszeiten: Mo.- Sa. von 10.00 - 19.00 Uhr